

*Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад №1 «Солнышко» г. Озерска*

УТВЕРЖДЕНО
Заведующий МАДОУ
«Д/с №1 «Солнышко»
_____ Рыбакова Т. В.

**Учебный план
по реализации ОП ДО МАДОУ
«Д/с №1 «Солнышко»
детей дошкольного возраста
2025 – 2026 уч. год**

*Озерск
2025г*

Пояснительная записка

Учебный план МАДОУ «Детский сад №1 «Солнышко» является локальным нормативным актом, устанавливающим перечень образовательных областей и объем учебного времени для проведения организованной образовательной деятельности по реализации ОП ДО.

Учебный план построен на принципах дифференциации и вариативности.

Учебный план разработан в соответствии с нормативными документами:

- ✓ Федеральным законом Российской Федерации от 29 декабря 2012г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- ✓ Федеральным государственным образовательным стандартом дошкольного образования, утвержденным приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17.10.2013г. № 1155;
- ✓ Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 31.07.2020г. № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществлении образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования»;
- ✓ Санитарными правилами СП 2.4.3648-20 «Санитарно - эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» (утв. постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 сентября 2020 года № 28);
- ✓ Санитарными правилами СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно - эпидемиологические требования к организации общественного питания населения» (утв. постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 27 октября 2020 года № 32);
- ✓ Санитарными правилами и нормами СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» (утв. постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 января 2021 года № 2);
- ✓ Уставом МАДОУ «Детский сад №1 «Солнышко».

Учебный план соответствует Уставу и виду дошкольного учреждения.

Учебный план ДОУ является нормативным актом, устанавливающим перечень образовательных областей и объем учебного времени, отводимого на проведение непосредственно образовательной деятельности.

ДОУ работает в режиме пятидневной рабочей недели, обеспечивая 10 - часовое пребывание воспитанников.

Учебный год начинается с 1 сентября 2025 года и заканчивается 31 мая 2026 года (в 2025 - 2026 учебном году 32 недели).

Учебный план предусматривает четырёхлетнее обучение по ОП ДО МАДОУ «Д/с

№1 «Солнышко»:

- первый год обучения (с 3 до 4 лет);
- второй год обучения (с 4 до 5 лет);
- третий год обучения (с 5 до 6 лет);
- четвёртый год обучения (с 6 до 7 лет).

Педагогический коллектив муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад №1 «Солнышко» работает по Федеральной образовательной программе.

В план включены пять направлений (далее - образовательные области), обеспечивающие развитие и образование детей: познавательное, речевое, социально - коммуникативное, художественно-эстетическое и физическое (в соответствии с ФГОС, утвержденным приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17 октября 2013 г. № 1155).

Реализация учебного плана предполагает обязательный учет принципа интеграции образовательных областей в соответствии с возрастными возможностями и особенностями воспитанников, спецификой и возможностями образовательных областей. В структуре учебного плана выделены обязательная часть и часть формируемая участниками ДООУ. Формируемая часть обеспечивает реализацию ФГОС ДО и обеспечивает вариативность образования, отражая приоритетное направление деятельности ДООУ (художественно-эстетическое, физическое, нравственно - патриотическое, познавательное, речевое) и расширение области образовательных услуг для воспитанников.

Базовая часть Учебного плана составляет не менее 60% от общего нормативного времени, отводимого на освоение ООП ДО.

Распределение количества времени, отводимого на проведение организованной образовательной деятельности основано на принципах:

- соблюдение права воспитанников на дошкольное образование;
- соотношение между инвариантной и вариативной частями учебного плана;
- сохранение преемственности между инвариативной (обязательной) и вариативной (модульной) частями;
- ориентирование на реализацию социального заказа на образовательные программы.

Продолжительность образовательной деятельности (СанПиН 1.2.3685-21 т. 6.6 в ред., введенной в действие с 1 марта 2021 года [Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 января 2021 года № 2.](#))

- для детей от 3 до 4-х лет - не более 15 минут,
- для детей от 4-х до 5-ти лет - не более 20 минут,
- для детей от 5 до 6-ти лет - не более 25 минут,
- для детей от 6-ти до 7-ми лет - не более 30 минут.

Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в день в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно, в старшей в первой половине дня - 50 минут в день, а в старшей и подготовительной – 75 минут и 90 минут соответственно. В середине времени, отведенного на образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами образовательной деятельности - не менее 10 минут.

Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность должна составлять не более 25 и 30 минут в день. В середине образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.

Организованная образовательная деятельность физкультурно - оздоровительного и эстетического цикла занимает не менее 50% общего времени, отведенного на организованную образовательную деятельность.

Занятия по физическому развитию основной образовательной программы для детей в возрасте от 3 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю. Суммарный объем двигательной активности для детей до 7 лет не менее 1 ч/день. Утренняя зарядка - продолжительность для детей до 7 лет не менее 10 мин.

Продолжительность дневного сна не менее:

- 1-3 года - 3,0 ч.;
- 4-7 лет - 2,5 ч

Продолжительность прогулок, не менее для детей до 7 лет - 3 ч/день.

Количество и продолжительность занятий:

Год обучения	Возраст детей	Продолжительность занятия	Количество ОД/ объём недельной образовательной нагрузки на 1 ребёнка
1 год обучения	3-4 года	15 минут	10/150мин./2 часа 30 минут
2 год обучения	4-5 лет	20 минут	10/200мин./3 часа 20 минут
3 год обучения	5-6 лет	25 минут	13/325мин./5 часов 25 минут
4 год обучения	6-7 лет	30 минут	15/450мин./7 часов 30 минут

Максимально допустимый объём образовательной нагрузки в течение дня составляет:

- 1 год обучения (3-4 года) - не превышает 30 минут (2 занятия по 15 минут);
- 2 год обучения (4-5 лет) - 40 минут (2 занятия по 20 минут);
- 3 год обучения (5-6 лет) – 50 минут (2 занятия по 25 минут) или 75 минут (3 занятия по 25 минут) - (при организации образовательного занятия после дневного сна);
- 4 год обучения (6-7 лет) - 90 минут (3 занятия по 30 минут).

Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, определяет содержание образования, обеспечивающего реализацию интересов и потребностей воспитанников, родителей (законных представителей) и дополняет содержание вышеперечисленных образовательных областей технологиями, методическими разработками и программами (парциальными или авторскими) программами.

Базовая часть программы:

Федеральная образовательная программа Учебного плана составляет 60% от общего нормативного времени, отводимого на освоение ООП ДО МАДОУ «Д/с №1 «Солнышко».

Часть, формируемая участниками образовательных отношений (не более 40%) представлена парциальными программами:

Программы вариативной части учебного плана:

- Программа дополнительного образования естественнонаучной и социокультурной направленности для детей «Разговор о правильном питании" (М. М. Безруких, А. Г. Макеева, Т. А. Филиппова).
- Программа дополнительного образования социально-педагогической направленности для детей «Основы безопасности детей дошкольного возраста» (Авдеева Н.Н.).
- Программа дополнительного образования социально-педагогической направленности для детей для детей 5-7 лет «Юный эколог» (Николаева С.Н.).
- Программа дополнительного образования художественной направленности «Цветные ладошки» (Лыкова И.А.) (рисование).
- Программа дополнительного образования общеразвивающей направленности для детей 5-7 лет «Предшкола нового поколения» (О. А. Захарова, Н. А. Чуракова, И. С. Рукавишников, А. К. Сундукова, О. В. Малаховская, О. Н. Федотова, Т. Г. Раджуweit, Л. В. Харазова, Л. Г. Кудрова).

Образовательная область	Образовательная деятельность (ОД)	Максимально допустимое количество ОД в неделю/ максимально допустимый объемнедельной образовательной нагрузки (в мин.)			
		1 год обучения 3-4 года	2 год обучения 4-5 лет	3 год обучения 5-6 лет	4 год обучения 6-7 лет
ОСНОВНАЯ ЧАСТЬ (60%)					
«Познавательное развитие»	Природный мир	0,5/7,5 мин	0,5/10мин.	0,5/12,5 мин	0,5 /15 мин
	Математика	1/15мин.	1/20мин.	1/25мин.	1/30мин.
«Речевое развитие»	Развитие речи	1/15мин.	1/20мин.	1/25мин.	1/30мин.
	Чтение художественной литературы	-	-	-	1/25мин.
	Обучение грамоте	-	-	1/25мин.	1/30мин.
«Художественно-эстетическое развитие	Конструирование	0,5/7,5 мин	0,5/10мин.	0,5/12,5 мин	0,5/12,5 мин
	Аппликация	0,5/7,5 мин	0,5/10мин.	0,5/12,5 мин	0,5/15 мин
	Лепка	1/15мин.	1/20мин.	1/25мин.	1/30мин.
	Рисование	1/15мин.	1/40мин.	1/25мин.	1/30мин.
Социально-коммуникативное развитие	Социальный мир	0,5/7,5 мин	0,5/10мин.	0,5/12,5 мин	0,5 /15 мин
«Физическое развитие»	Физическая культура	2/15мин.	2/40мин.	2/50мин.	2/60мин.
Всего ОД		8/120 мин.	8/160 мин.	9/180 мин.	10/300мин
ЧАСТЬ, ФОРМИРУЕМАЯ УЧАСТНИКАМИ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ ОТНОШЕНИЙ (40%)					
«Познавательное развитие»	Юный эколог»	-	-	-	0,5 /15 мин
«Физическое развитие»	«Разговоры о правильном питании»	-	-	-	0,5 /15 мин
«Развитие речи»	«Предшкола нового поколения»	-	-	1/25мин.	1/30мин.
«Художественно-эстетическое развитие	Музыка	2/30мин.	2/40мин.	2/50мин.	2/60мин.
«Социально-коммуникативное развитие»	«Основы безопасности детей дошкольного возраста»	-	-	1/25мин.	1/30мин.
Всего ОД		2/60 мин.	2/80 мин.	4/100мин.	5/150 мин.
Объем недельной образовательной нагрузки		10/150 мин. 2ч. 30 мин.	10/200 мин. 3ч. 20 мин.	13/325 мин. 5ч. 25 мин	15/450мин. 7ч. 30 мин.
Объем образовательной годовой нагрузки		340/5100 мин. 85 часов	340/6800 мин. 113ч. 20 мин.	476/11050 мин. 184 часа	510/15300 мин. 255 ч.